

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	1
KATA PENGANTAR	2
DAFTAR ISI	4
BAB I PENDAHULUAN	9
1.1 Latar Belakang	9
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Pembatasan Masalah.....	12
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan	13
1.5.1 Tujuan Umum	13
1.5.2 Tujuan Khusus	13
1.6 Manfaat Penelitian.....	13
1.7 Keterbaruan Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
2.1.1 Definisi Pekerja	18
2.1.2 Tugas dan Kegiatan Pekerja	18
2.2.1 Pengertian Status Hidrasi	19
2.2.2 Penilaian Status Hidrasi	20
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Hidrasi.....	21
2.3 Dehidrasi.....	22
2.3.1 Pengertian Dehidrasi.....	22
2.3.2 Gejala Dehidrasi	23
2.3.3 Dampak Dehidrasi	24
2.4 Lingkungan Kerja.....	24
2.4.1 Lingkungan Kerja Panas	24
2.4.2 Faktor Penyebab Perpindahan panas	25
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Suhu Lingkungan Kerja.....	25

2.4.4 Dampak Suhu Lingkungan Kerja Panas	26
2.4.5 Metode Pengukuran Suhu Lingkungan Kerja	26
2.5 Aktivitas Fisik	27
2.5.1 Pengertian Aktivitas Fisik	27
2.5.2 Klasifikasi Aktivitas Fisik	28
2.5.3 Manfaat Aktivitas Fisik	29
2.5.4 Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	29
2.5.5 Metode Pengukuran Aktivitas Fisik	30
2.6 Kecukupan Cairan	32
2.6.1 Pengertian Asupan Cairan	32
2.6.2 Faktor yang Mempengaruhi Asupan Cairan	33
2.6.3 Kebutuhan Asupan Cairan	34
2.6.4 Manfaat Asupan Cairan	35
2.6.5 Metode Pengukuran Kecukupan Cairan	35
2.7 Kerangka Teori	37
2.8 Kerangka Konsep	38
2.8 Hipotesis Penelitian	38
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.2 Jenis dan Desain Penelitian	39
3.3 Populasi dan Sampel	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel	39
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel	40
3.4 Instrumen Pengumpulan Data	41
3.4.1 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	41
3.5 Definisi Konseptual	42
3.6 Definisi Operasional	42
3.7 Variabel Penelitian	44
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	44
3.8.1 Pengolahan Data	44

3.8.3 Analisis Data	45
3.8.3.1 Analisis Univariat	45
3.8.3.2 Analisis Bivariat	45
3.9 Organisasi Penelitian	47
4.3. Hasil Analisis Univariat	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.Kerangka Konsep	38
Gambar 3. Hubungan antara Lingkungan Kerja dan Status Hidrasi	46
Gambar 4.Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Status Hidrasi.....	54
Gambar 5.Hubungan antara Kecukupan Cairan dengan Status Hidrasi	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keterbaruan penelitian.....	15
Tabel 2. Kategori Status Hidrasi berdasarkan Warna Urin	20
Tabel 3. Nilai Ambang Batas Iklim Kerja	27
Tabel 4. Nilai Physical Activity Ratio	31
Tabel 5. Kebutuhan Asupan Cairan berdasarkan Usia dan BB	34
Tabel 6. Kebutuhan Cairan menurut Usia dan BB	34
Tabel 7. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	41
Tabel 8. Defenisi Operasional	42
Tabel 9. pedoman untuk memberikan interpretasi koefisien korelasi.....	46
Tabel 10. Enumerator Penelitian	47
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	49
Tabel 12. Distribusi Responden berdasarkan Suhu Lingkungan Kerja	50
Tabel 13. Distribusi Responden berdasarkan Aktivitas Fisik	51
Tabel 14. Distribusi Responden berdasarkan kecukupan Cairan	52
Tabel 15. Distribusi Responden berdasarkan Status Hidrasi.....	52
Tabel 16. Hubungan antara Suhu Lingkungan Kerja dengan Status Hidrasi.....	53
Tabel 17. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Hidrasi	54
Tabel 18. Hubungan antara Kecukupan Cairan dengan Status Hidrasi	55